

Disponible sólo en versión impresa para su  
consulta “in situ” en la Biblioteca Central de la  
UNDAV





**DEPARTAMENTO DE SALUD Y ACTIVIDAD FISICA**

**CARRERA**  
**Licenciatura en Enfermería**

**TESINA DE GRADO**

**TÍTULO:** *“Cuidados de la Salud centrados en Actividades Recreativas, de los docentes enfermeros en Universidad Nacional de Avellaneda año 2016”*

**AUTORA:** Escalante Florencia Belén

**COHORTE:** 2012

**DIRECTORA:** Lic. Torres Karina



# Índice

Resumen.....	3
Introducción.....	4
Relevancia del Problema .....	7
Contextualización .....	11
Marco Teórico .....	14
Estado del Arte.....	61
Problema Central .....	66
Objetivos .....	67
Objetivo Central: .....	67
Objetivos Secundarios:.....	67
Material y Métodos.....	68
a-Tipo de Estudio.....	68
b- Universo y Muestra (con criterios de inclusión y exclusión).....	68
Plan de Análisis.....	70
Conclusiones.....	71
Conclusiones propiamente dichas.....	89
Aportes al Campo Profesional.....	92
Referencias Bibliográficas .....	95
ANEXOS .....	
Anexo I: Instrumento de recolección de datos.....	98
Anexo II: Prueba Piloto.....	100
Anexo III: Hoja Matriz de Datos.....	101

Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas

## Resumen

El cuidado de la salud del enfermero es un aspecto fundamental a valorar ya que depende de uno mismo la importancia que toma y los beneficios que obtiene a partir del cuidado.

El enfermero cuida de las demás personas con una mirada integral, en función de atender las necesidades básicas humanas y priorizar las mismas, toma un rol fundamental para que la persona logre su autonomía.

En este trabajo de investigación se tomará en cuenta al enfermero como sujeto de análisis el cuidado de la salud de los enfermeros centrados en la realización de actividades recreativas, ésta como una de las necesidades básicas fundamentales.

Esta investigación propone conocer la relevancia que tienen las actividades recreativas para los docentes enfermeros de la Universidad Nacional de Avellaneda y la prioridad de las mismas en su proyecto de vida.

Se ha seleccionado una investigación de tipo descriptiva, de corte transversal y retrospectiva con la utilización de datos cualitativos y cuantitativos. Los resultados identifican personas que reconocen la necesidad de realizar actividades recreativas como algo fundamental y relevante a la hora de aliviar tensiones, disminuir estrés laboral, disminución de factores de riesgo y sobre todo la importancia de tomar su tiempo libre para el autocuidado personal.

**Palabras claves:** Actividades Recreativas- Autocuidado de Enfermería- Bienestar personal- Factores Psicosociales- Cuidado Holístico.