

Disponible sólo en versión impresa para su
consulta "in situ" en la Biblioteca Central de la
UNDAV





**DEPARTAMENTO DE SALUD Y
ACTIVIDAD FÍSICA**

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

Tesina de Grado

*“Valoración de las necesidades de la única persona que
asume el cuidado de un familiar con problemas de salud
y dependencia en internación domiciliaria”*

Tesista: Andrea Beatriz Morinigo Díaz

Cohorte: 2012

Fecha de Entrega: 7 de Septiembre. 2016

Directora: Lic. Fabia Paz

Co- Director: Dr. Fernando Martinicorena



ÍNDICE

	Pág.
Agradecimientos.....	1
Dedicatorias.....	2
Índice.....	3
Resumen.....	4
Introducción.....	5
Capítulo I	
Relevancia científica y social del problema de investigación.....	9
Contextualización.....	11
Marco Teórico.....	13
Capítulo II	
Estado de Arte.....	54
Problema de Investigación central y secundarios.....	57
Objetivo General y Objetivos Específicos.....	58
Justificación.....	59
Capítulo III	
Material y métodos.....	60
Sistema de matrices de datos.....	62
Procedimientos e instrumentos de recolección de datos.....	63
Conclusiones	
Análisis e interpretación de los datos.....	64
Conclusiones propiamente dichas.....	68
Aportes a la profesión.....	71
Bibliografía.....	74
Anexo	
Hoja "Matriz de datos".....	77

RESUMEN

El objetivo de la investigación es la descripción del producto de la valoración de enfermería a la única persona adulta que asume el rol de cuidador de un familiar con problema de salud y dependencia en internación domiciliaria. El estudio abarca dimensiones que incluyen responsabilidad sobre el cuidado, cansancio físico, agotamiento, malestar general, susceptibilidad emocional hasta el aislamiento social, enojo subjetivo, angustia y/o impotencia que pudieron manifestar síndrome del cuidador.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal y con datos cualicuantitativos a 10 participantes. Como recolección de datos se utilizó una guía tipo encuesta en dos etapas: la primera constituida por preguntas obteniendo respuesta abierta y la segunda con preguntas que ampliaron información para el análisis de datos ya obtenidos obteniendo una mayor descripción de la ocurrencia estudiada.

Las conclusiones versan sobre: faltantes de horas de sueño por parte del cuidador, falta de información brindada por profesionales sanitarios para poder realizar cuidado óptimo y de calidad tanto para quien lo recibe como para quien lo realiza; modificaciones del mobiliario en el hogar, ergonomía alterada del único familiar cuidador, modificaciones insatisfactorias en calidad y cantidad de la alimentación del cuidador; alteración de la vida social con evidencias de aislamiento y afectivo, falta de recreación y angustia.

Los resultados obtenidos deben ser tenidos en cuenta para evitar alteraciones que signifiquen la presencia del síndrome del cuidador para lograr mejorar el cuidado de las personas dependientes y cuidando la salud de quien lo cuida.

Palabras clave: Valoración. Necesidades. Cuidador. Síndrome del cuidador. Internación domiciliaria.