

Disponible sólo en versión impresa para su  
consulta "in situ" en la Biblioteca Central de la  
UNDAV





**DEPARTAMENTO DE SALUD Y  
ACTIVIDAD FÍSICA**

**CARRERA:** Licenciatura en Enfermería

**Tesina de Grado**

***“Valoración de las necesidades de la única persona que  
asume el cuidado de un familiar con problemas de salud  
y dependencia en internación domiciliaria”***

**Tesista:** Andrea Beatriz Morinigo Díaz

**Cohorte:** 2012

**Fecha de Entrega:** 7 de Septiembre. 2016

**Directora:** Lic. Fabia Paz

**Co- Director:** Dr. Fernando Martinicorena



## ÍNDICE

	Pág.
Agradecimientos.....	1
Dedicatorias.....	2
Índice.....	3
Resumen.....	4
Introducción.....	5
<b>Capítulo I</b>	
Relevancia científica y social del problema de investigación.....	9
Contextualización.....	11
Marco Teórico.....	13
<b>Capítulo II</b>	
Estado de Arte.....	54
Problema de Investigación central y secundarios.....	57
Objetivo General y Objetivos Específicos.....	58
Justificación.....	59
<b>Capítulo III</b>	
Material y métodos.....	60
Sistema de matrices de datos.....	62
Procedimientos e instrumentos de recolección de datos.....	63
<b>Conclusiones</b>	
Análisis e interpretación de los datos.....	64
Conclusiones propiamente dichas.....	68
Aportes a la profesión.....	71
Bibliografía.....	74
Anexo	
Hoja "Matriz de datos".....	77

## RESUMEN

El objetivo de la investigación es la descripción del producto de la valoración de enfermería a la única persona adulta que asume el rol de cuidador de un familiar con problema de salud y dependencia en internación domiciliaria. El estudio abarca dimensiones que incluyen responsabilidad sobre el cuidado, cansancio físico, agotamiento, malestar general, susceptibilidad emocional hasta el aislamiento social, enojo subjetivo, angustia y/o impotencia que pudieron manifestar síndrome del cuidador.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal y con datos cualicuantitativos a 10 participantes. Como recolección de datos se utilizó una guía tipo encuesta en dos etapas: la primera constituida por preguntas obteniendo respuesta abierta y la segunda con preguntas que ampliaron información para el análisis de datos ya obtenidos obteniendo una mayor descripción de la ocurrencia estudiada.

Las conclusiones versan sobre: faltantes de horas de sueño por parte del cuidador, falta de información brindada por profesionales sanitarios para poder realizar cuidado óptimo y de calidad tanto para quien lo recibe como para quien lo realiza; modificaciones del mobiliario en el hogar, ergonomía alterada del único familiar cuidador, modificaciones insatisfactorias en calidad y cantidad de la alimentación del cuidador; alteración de la vida social con evidencias de aislamiento y afectivo, falta de recreación y angustia.

Los resultados obtenidos deben ser tenidos en cuenta para evitar alteraciones que signifiquen la presencia del síndrome del cuidador para lograr mejorar el cuidado de las personas dependientes y cuidando la salud de quien lo cuida.

---

**Palabras clave:** Valoración. Necesidades. Cuidador. Síndrome del cuidador. Internación domiciliaria.