

Este trabajo no cuenta con la autorización de su autor para la publicación del texto completo en el Repositorio.

Disponible sólo en versión impresa para su consulta "in situ" en la Biblioteca Central de la UNDAV





**DEPARTAMENTO DE SALUD Y
ACTIVIDAD FÍSICA**

CARRERA: Licenciatura en Enfermería

Tesina de Grado

*“Valoración de las necesidades de la única persona que
asume el cuidado de un familiar con problemas de salud
y dependencia en internación domiciliaria”*

Tesista: Andrea Beatriz Morinigo Díaz

Cohorte: 2012

Fecha de Entrega: 7 de Septiembre. 2016

Directora: Lic. Fabia Paz

Co- Director: Dr. Fernando Martinicorena



ÍNDICE

	Pág.
Agradecimientos.....	1
Dedicatorias.....	2
Índice.....	3
Resumen.....	4
Introducción.....	5
Capítulo I	
Relevancia científica y social del problema de investigación.....	9
Contextualización.....	11
Marco Teórico.....	13
Capítulo II	
Estado de Arte.....	54
Problema de Investigación central y secundarios.....	57
Objetivo General y Objetivos Específicos.....	58
Justificación.....	59
Capítulo III	
Material y métodos.....	60
Sistema de matrices de datos.....	62
Procedimientos e instrumentos de recolección de datos.....	63
Conclusiones	
Análisis e interpretación de los datos.....	64
Conclusiones propiamente dichas.....	68
Aportes a la profesión.....	71
Bibliografía.....	74
Anexo	
Hoja "Matriz de datos".....	77

RESUMEN

El objetivo de la investigación es la descripción del producto de la valoración de enfermería a la única persona adulta que asume el rol de cuidador de un familiar con problema de salud y dependencia en internación domiciliaria. El estudio abarca dimensiones que incluyen responsabilidad sobre el cuidado, cansancio físico, agotamiento, malestar general, susceptibilidad emocional hasta el aislamiento social, enojo subjetivo, angustia y/o impotencia que pudieron manifestar síndrome del cuidador.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte transversal y con datos cualicuantitativos a 10 participantes. Como recolección de datos se utilizó una guía tipo encuesta en dos etapas: la primera constituida por preguntas obteniendo respuesta abierta y la segunda con preguntas que ampliaron información para el análisis de datos ya obtenidos obteniendo una mayor descripción de la ocurrencia estudiada.

Las conclusiones versan sobre: faltantes de horas de sueño por parte del cuidador, falta de información brindada por profesionales sanitarios para poder realizar cuidado óptimo y de calidad tanto para quien lo recibe como para quien lo realiza; modificaciones del mobiliario en el hogar, ergonomía alterada del único familiar cuidador, modificaciones insatisfactorias en calidad y cantidad de la alimentación del cuidador; alteración de la vida social con evidencias de aislamiento y afectivo, falta de recreación y angustia.

Los resultados obtenidos deben ser tenidos en cuenta para evitar alteraciones que signifiquen la presencia del síndrome del cuidador para lograr mejorar el cuidado de las personas dependientes y cuidando la salud de quien lo cuida.

Palabras clave: Valoración. Necesidades. Cuidador. Síndrome del cuidador. Internación domiciliaria.