

Disponible sólo en versión impresa para su
consulta "in situ" en la Biblioteca Central de la
UNDAV





**Departamento de Salud y Actividad Física
Licenciatura en Actividad Física y Deporte**

Tesina

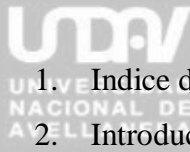
***La práctica del Fight-Do y
las motivaciones de sus practicantes.***

Estudiante: Andrea Renna

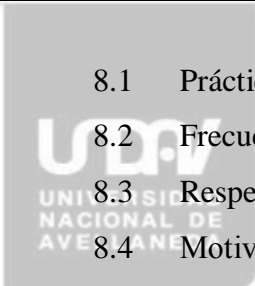
Director: Pablo Kohen

Asesora: Carolina Rodríguez

Contenido



| | |
|---|----|
| 1. Índice de imágenes..... | 3 |
| 2. Introducción..... | 4 |
| 2.1 Denominación de la tesina..... | 4 |
| 2.2 Características identificatorias de la tesina..... | 4 |
| 3. Antecedentes..... | 4 |
| 4. Justificación..... | 5 |
| 5. Problema..... | 6 |
| 5.1 Formulación del problema..... | 6 |
| 5.2 Hipótesis..... | 7 |
| 5.3 Objetivos..... | 7 |
| 5.3.1 Objetivo General..... | 7 |
| 5.3.2 Objetivos Específicos..... | 7 |
| 6. Marco teórico de referencia..... | 7 |
| 6.1 Actividad física..... | 7 |
| 6.1.1 Definición de “ <i>Fight-Do</i> ” según la empresa..... | 8 |
| 6.1.2 Presentación comercial del formato “ <i>Fight-Do</i> ”..... | 8 |
| 6.1.3 Descripción de la actividad..... | 10 |
| 6.2 Motivación..... | 10 |
| 6.3 Análisis fotográfico..... | 14 |
| 6.4 Motivación a la práctica del “ <i>Fight-Do</i> ”..... | 15 |
| 6.4.1 Dimensión “Datos Generales”..... | 15 |
| 6.4.2 Dimensión “ <i>Fight-Do</i> ”..... | 15 |
| 7. Estrategias metodológicas..... | 18 |
| 7.1 Tipo de Investigación..... | 18 |
| 7.2 Metodología..... | 18 |
| 7.3 Población y Unidad de análisis..... | 18 |
| 7.4 Fuentes de datos..... | 18 |
| 7.5 Muestra..... | 19 |
| 7.6 Técnicas e instrumentos..... | 19 |
| 7.7 Operacionalización “ <i>Fight-Do</i> ”..... | 19 |
| 8. Resultados..... | 22 |



| | | |
|------|--|----|
| 8.1 | Práctica del “ <i>Fight-Do</i> ” | 22 |
| 8.2 | Frecuencia de la práctica | 23 |
| 8.3 | Respecto de los motivos que acercaron a la práctica del “ <i>Fight-Do</i> ” | 24 |
| 8.4 | Motivos por los cuales practican “ <i>Fight-Do</i> ” | 25 |
| 8.5 | Respecto del análisis sobre sexo en la población que practica el “ <i>Fight-Do</i> ” 27 | |
| 8.6 | Respecto a los años de práctica del “ <i>Fight-Do</i> ” | 28 |
| 8.7 | Motivaciones por edad en la práctica del “ <i>Fight-Do</i> ” | 28 |
| 8.8 | Imágenes fotográficas | 30 |
| 9. | Análisis..... | 30 |
| 10. | Resumen del proyecto..... | 35 |
| 10.1 | Palabras claves..... | 35 |
| 11. | Conclusiones..... | 35 |
| 12. | Bibliografía..... | 37 |
| 13. | ANEXO 1..... | 39 |
| 13.1 | Modelo de entrevista..... | 39 |
| 13.2 | Entrevista a L. C. Oficial Trainer (O.T.) Radical Fitness® | 40 |
| 14. | ANEXO 2..... | 44 |
| 14.1 | Imágenes de difusión y/o comercialización | 44 |
| 14.2 | Imágenes de practicantes reales..... | 46 |
| 15. | ANEXO 3..... | 55 |
| 15.1 | Modelo de Encuesta..... | 55 |

Repositorio Digital de Trabajos finales y Tesinas

